

老同志,请扫一扫
儿女们,请为父母扫一扫
请为自己扫一扫
健康知识,尽在其中
健康问题,有问必答



微信号: dhjkb999



河南日报报业集团主办

【全心全意为中老年人服务】

2016年1月22日 乙未年十二月十三 星期五 本期16版 总第783期

2015年,河南省深入推进食品药品监管体制改革和保障体系建设—— 我省实现重大食品药品安全零事故

□记者 杨振东 通讯员 卫跃川 杨国猛 实习生 杨曼

2015年,河南省深入推进食品药品监管体制改革和保障体系建设,全面加强食品药品监管,圆满完成各项工作责任目标,全省没有发生重大食品药品安全事故,食品药品安全形势总体稳定向好,有效保障了人民群众饮食用药安全。那么,重大食品药品安全零事故是怎样做到的呢?



● 深化机构改革,健全监管体制机制

在健全和完善省局机关工作机制的基础上,研究划分省、市、县三级监管事权,理顺行政层级关系。

省局直属单位改革已完成。设立了省口岸食品检验检测所;省食品安全监督局加挂省食品药品投诉举报中心牌子;省药品审评认证中心更名为省食品药品审评查验中心;省局培训中心更名为省食品药品宣传教育中心;省食品安全监督举报中心更名为省食品药品安全信息中心,加挂省食品药品监管数据中心、省食品药品征信中心牌子,省级监督执法和技术

支撑能力大幅提升。

市县机构改革基本完成。18个省辖市、158个县(市、区)均独立设置了食品药品监管机构。在乡镇或区域设立食品药品监督管理所,目前已有1525个乡镇完成了机构设置工作。

深化行政审批制度改革。省食药监局设立了行政审批办公室,除药品、化妆品和医疗器械产品注册外,省级层面的全部行政许可事项实行集中办理,规范行政审批“权力要素、审批流程、裁量准则、服务方式”标准化,并切实加强事前、事中、事后监管,同时推进简政放权,下发了8个食品种类的生产许可和1个药品检查事项。

● 强化基层基础,建设安全保障体系

推进检验检测专业化。总投资6.3亿元、建设规模12.4万㎡的省口岸食品药品医疗器械检验检测中心项目被列为省政府重大项目,即将开建桩基工程。投资2.6亿元、建设规模5.2万㎡的省食品药品监督检验技术中心已竣工启用。投入1.33亿元,为各级监管机构配发了623台(套)检验仪器设备和4098套制式服装。

推进监管手段信息化。省食品药品安全信息化工程项目被国家总局列为试点和省“政务云”首个项目,一期投资

估算1.2亿元,其中,12331投诉举报系统、行政审批系统和信息数据中心基本建成。

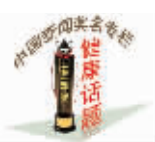
推进应急处置科学化。加强了省局应急指挥中心建设和应急执法装备配备。妥善处置了各类食品药品安全事件、舆情信息31起,及时消除负面影响,维护了河南形象。

● 创新监管模式,加强食品药品监管

加强日常监管,规范生产经营行为。对全省12.2万家持证餐饮单位进行量化分级管理,评定率达到82.6%;对高风险

药品企业、中药材专业市场实施责任约谈;加大认证检查、跟踪检查、飞行检查、专项检查力度,监督药品生产经营企业深入实施药品GMP、GSP,提升质量安全保障水平;健全并落实医疗器械注册审查会商制度,促进医疗器械注册规范化、标准化;建立医疗器械安全分析例会制度,推动建立风险管理机制。

坚持问题导向,开展专项治理。加强监督抽检和风险监测,全省抽检食品8.8万批次、药品1.58万批次、化妆品3000批次、医疗器械2000批次。(下转02版)



□本报评论员 康平

饮食养生,讲究“以形补形”,就是以食品之形,补养人的相同形状的脏器。这不是科学,或可算作文化,其源流久远。

以形补形,源于阴阳五行。如一些水生植物或喜阴植物被确定为阴性、寒性,用来治疗被确定为阳性、热性的疾病,或有效或无效,有效的都流传下来了。这是阴阳互补。古人由此推论,以形补形,不亦可乎?

长沙马王堆汉墓出土的西汉帛书《五十二病方》说:狗阴茎,晒干,煮水,饮之,生男孩。这必有50%的准确率。东汉《神农本草经》也说:吃狗的阴茎可壮阳。唐代孙思邈《千金要方》除了说狗的阴茎可壮阳,还说野马阴茎治阳痿。这些必有100%的心理作

古今养生漫谈之以形补形

用。明代李时珍《本草纲目》将“以形补形”扩大化:猪脑治头晕,猪血能生血,猪心治心疼,猪肝能补肝,猪脾治脾虚,猪肺能补肺,猪肾理肾气,猪肠能润肠,猪膀胱治尿床、疝气、阴囊湿痒、阴茎生疮,猪舌可使人多吃饭。

医药经典都这样说,人们还能不相信吗?不仅相信,如今更进一步扩大化:核桃补脑;牛鞭、羊鞭、羊凹腰壮阳;西红柿横切面形似心脏的左心房、右心房、左心室、右心室结构,补心;板栗形似肾小球,补肾;蛤蚧形似睾丸,补精;柚子、木瓜形似乳房,丰乳;鲍鱼形似女阴,滋阴,意念刺激,又壮阳。等等许多,不多说了。

最高兴的是商家。商家则加以科学分析,以核桃为例:核桃含亚麻酸,亚

麻酸在人体内转化为二十碳五烯酸、二十二碳六烯酸,二者是大脑皮层组成成分。因此,广告语为“用脑,多喝六个核桃”。可是,许多坚果都含亚麻酸,而核桃所含亚麻酸的量不如大豆油、菜籽油,更不如鱼类。

其实“以形补形”皆可进行科学分析,因为你的脏器含有许多成分,形似的食品也含有许多成分,其中必有一种甚至多种是一样的。不过,非形似的食品也大都含有这种成分。

总之,“以形补形”的观念由来已久,如今普遍流传,虽无科学道理,却可以与科学牵强附会,更因为生动有趣,可作谈资,且只会有益,不会有损,所以人们宁愿信其真,不愿信其假。那就吃吧。

与“以形补形”对立的是“以形害形”,但在城市里鲜为人知。在改革开放以前的农村,孕妇不能吃兔肉,吃兔肉生子豁嘴。这个禁忌代代相传,金科玉律,据说是药王爷说的。药王爷是孙思邈,《千金要方》的确记载:妊娠食兔肉,令子缺唇;食骡肉难产(因为骡子不会生殖);食狗肉令子哑巴(狗的叫声响,吃狗肉适得其反);食鲤鱼令子多疮(鱼鳞如疮);食鳖令子项短(鳖惯常缩脖子)。这些禁忌很可笑,但不吃也不影响什么。



如果您在购药、就医、住院等过程中遭遇了不合理、不合法的事情,可以告诉我们,监督电话:0371-65795610

导读

03版 大寒养生 养心气练暖功

04版 空气净化器 不能除甲醛

05版 孩子有眼疾 试试中医治

11版 拍打健身 顺着经络来

老百姓大药房
LBB PHARMACY

平价·专业
我最信赖

服务热线:0371-55512122

路遇老人出车祸紧急施救 邓州 90 后护士获赞“最美路人”

(上接 01 版)

针对日常监管和监督抽检中发现的突出问题和薄弱环节,组织开展全省食品市场大清查、学校及其周边食品、调味面制品、配制酒、农村餐饮食品、节庆期间食品、中药生产提取、中药材专业市场、银杏叶药品、贴敷类、无菌和植入类医疗器械等专项检查和治理行动,消除了一批突出问题和风险隐患。

严肃查办案件,打击违法犯罪行为。强化行刑衔接,加大重大案件挂牌督办、协查核查、追踪查源力度,保持严惩重处违法犯罪的高压态势,2015年,全省共立案查处食品药品违法案件 2.29 万起,移送司法机关 271 起,涉及物品总值 3371 万元,罚没金额 5615 万元,依法严惩了一批违法犯罪分子。

加强综合协调,凝聚监管整体合力

加强各级食安委、食安办建设,乡镇也设食安委、食安办。

加强食品药品安全考核评价。食品药品安全工作纳入“省十项重点民生工程”,并列入省政府目标考核、社会综合治理考核、市县经济社会发展目标考评、省直部门目标考评体系。

组织开展食品安全县创建。开展创建试点,各试点县(市、区)制定工作方案,对照考核标准,扎实开展创建工作。带动 38 个县级政府主动申报创建。

推进协同治理,构建社会共治格局

试行食品安全员(师)制度,推动企业食品安全管理人员职业化、专业化。

探索建立企业安全保障体系,加快建设科学化、标准化、规范化的企业安全保障体系。

推进行业信用体系建设,加大违法企业曝光力度,倒逼企业落实主体责任。

培育新型行业协会组织,发挥行业自律作用,促进行业发展。

加强宣传教育,组织全省开展“食品安全宣传周”、“安全用药月”等集中宣传活动,普及法律法规和食品药品安全常识。

创新探索社会化培训模式,公开遴选社会培训机构,共建教育培训基地,开展各级领导干部、监管执法人员、企业从业人员等各级各类大规模培训,先后举办了各省辖市常务副市长和省食安委成员单位主管厅级领导干部培训班,市、县食安办主任、食安办专职副主任等 5 期为期一周的培训班,培训 680 余人;全省食品药品监管系统举办培训班 461 期,培训 2.6 万余人;组织企业安全员(师)培训班 395 期,培训 2.3 万余人,颁发“培训考核合格证书”1.62 万份,有力提升了领导干部、监管执法人员、企业安全员(师)的素质和能力。

发挥社会监督作用,加强正面引导,强化舆论监督,动员社会各界力量,推动食品药品社会协同治理。

□记者 蔡建华 通讯员 史尧 丁自力

车祸现场,受伤的老人头下面流了一大摊血,一名身穿米白色毛领衣服的年轻姑娘正忙着对伤者进行救治……日前,邓州市的一条“寻找最美路人”消息在网上引发关注,一组图片记录了一位年轻女孩路过车祸现场时,抢救被撞老人的感人过程。

很快,有人认出了救人的年轻姑娘是邓州市人民医院护士张楠。近些天,张楠救人的事儿在网上流传开来,她也因此获得了“最美路人”的赞誉。

看到老人受伤,“想都没想就出去了”

去年 12 月 22 日下午,正在歇班的张楠和朋友高爽在位于邓州市穰城路与团结路交叉口附近的售楼部,突然听到外面马路上传来“嘭”的一声,探头一看是一辆三轮车将一名老人撞倒了。

“我当时想都没想就出去了。”张楠说,到现场一看,一名 70 多岁的老人倒在地上,流了很多血。她上前扒开老人的衣物,发现老人的耳朵内正在大量出血。于是,她向围观的群众要了卫生纸进行引流,防止血液倒流引



起感染,并捂住老人的两只耳朵止血。一位市民拿出手机让张楠当手电筒使用查看伤者瞳孔。救护车过来后,众人帮着急救人员将老人抬上救护车。张楠悄然离去,没留下姓名和联系方式。

张楠现场施救的情景被围观群众现场记录并上传到网上,感动不已的网友们在网上开展了寻找“最美路人”活动。

平时就是个有爱心的姑娘,做事认真负责

据邓州市人民医院副院长张黎红介绍,张楠是邓州人,出生于 1992 年,2014 年郑州澍青医专护理专业毕业后,回到邓州成为了一名护士。她工作兢兢业业,做事认真负责,非常有爱心、耐心、责任心。

“医院曾有一个红斑狼疮患者,两眼失明,被家人遗弃,张楠主动帮她整理被褥、洗漱、买饭,还和其他同事一起为这名患者捐款。”张黎红说。

“张楠比较有爱

心,视病人如亲人,有些病人脾气不好,她想尽办法进行安慰。同事谁需要帮助了,她会主动替班。她能够在外边主动抢救车祸受伤患者,这是意料之中的事。”邓州市人民医院内分泌科护士长张谢芳告诉记者。

现场急救非常及时,为后期治疗争取了时间

“终于见到你了,谢谢你救了我父亲。”2015 年 12 月 23 日下午 4 时许,被救老人吴玉良的老伴张广芝和女儿吴文平来到张楠所在的科室,紧紧握着张楠的手泪流满面,连声说“谢谢”!

张楠迫切地询问着老人的病情,当了解到老人已经从重症监护室转到普通病房,她流下了激动的泪水。

邓州市人民医院医生卢博介绍,老人右侧额颞叶脑挫裂伤,颅内血肿,右侧枕顶硬膜外血肿,颅顶骨折,头皮外伤,出血量比较大。张楠的现场急救非常及时,为后期治疗争取了时间。

张楠表示,只是做了应该做的,“自己最大的愿望就是帮助病人减轻痛苦。每当过去的患者亲切地拉着自己的手说活,心里可舒服了。”



河南餐饮举办馒头赛 年过五旬 比比谁更会蒸馒头

□记者 杨振东

昨日,记者从河南省餐饮与饭店行业协会获悉,我省首次由河南省餐饮与饭店行业协会和河南知青餐饮服务有限公司联合举办的“知青村”美食高手在民间之“馒头赛”,从 1 月 18 日开始至 22 日接受报名工作,将征集 500 名 50 岁以上老人(男女不限)参赛。

每个参赛者可以到知青村大酒店免费领取 5 斤原生态石磨胚芽面、知青村传统酵母粉,在家蒸制馒头(如需其他配料自行准备)。馒头成品须在 3 月初送至知青村大酒店参加评比,并在知青村大酒店举办颁奖仪式。届时,将由河南省餐饮与饭店行业协会组织评审员,从 500 名参赛者中评出 20 名选手在知青村大酒店举行决赛,最后将评出一等奖一名(奖金 5000 元),二等奖三名(各奖 1000 元),三等奖五名(各奖 500 元),并举办颁奖仪式。

“按照传统习惯,过年时都要蒸一些馒头、枣花馍、小动物馍等来祈福,然而,在快节奏的生活模式下,这些具有仪式感的手工馒头正在被超市、街角里机器产的馒头代替,使得传统饮食习俗的传承出现断层。”作为主办方,河南知青餐饮服务有限公司负责人告诉记者,举办这次活动,就是为了重拾久违了的年味,为了弘扬中华传统饮食文化的良好传承。

统一城乡医保 2017 年实施

近日,人社部发布贯彻落实《国务院关于整合城乡居民基本医疗保险制度的意见》的通知,并召开视频会议进行部署。

按照国务院部署,关于整合城镇居民基本医疗保险、新型农村合作医疗,各省将于 2016 年 6 月底前作出总体规划。统筹地区将于 2016

年 12 月底前出台具体实施方案,并同步做好相关准备工作,力争 2017 年统一制度正式启动运行。

(叶紫)

肿瘤患者

1440 元灵芝孢子粉公益申领

为关爱肿瘤患者,中国中药协会中药新技术专业委员会特向肿瘤患者赠送灵芝产品。

● 申领条件:

郑州市内确诊一年以内以及正在

治疗期的肿瘤病友。

● 申领内容:

破壁灵芝孢子粉(100 粒)3 瓶(市场零售价值 1440 元)。

● 注意事项:

(1)每位肿瘤患者终身限领一次,不

得重复。

(2)领取时请携带个人病历资料及身份证明。

(3)领取前请务必电话预约,了解申领事宜,谢谢配合。

● 申领热线: 0371-69132001